

Circular informativa març 2024

Agrupació Cultural Folklòrica Barcelona

🏠 C. Pou de la Figuera, 15 08003, Barcelona
☎️ 93 315 14 96
✉️ info@acfbarcelona.cat
🌐 www.acfbarcelona.cat

Horari: Dilluns a Dijous de 16 a 20h
Dimecres de 9 a 13h
Dv, Ds i Dm tancat

Els primers 100 anys i... Endavant!



Ei, amics!

Estem supercontents de veure com les noves incorporacions a les sortides de muntanya Xino Xano s'ho passen d'allò més bé. És gratificant veure com gaudeixen dels paisatges i de tota la natura al seu voltant.

Aquí a la Secció de Muntanya, no ens pensem que totes les aventures han de ser sobre conquerir cims o fer maratons. Més aviat, ens agrada anar descobrint nous racons i connectant amb la natura sense presses, no hi ha res millor que fer una paradeta per esmorzar sota un arbre.

A la Secció de Muntanya, volem que tothom se senti com a casa, per això hem fet aquestes sortides menys exigents perquè tothom que vulgui pugui participar. Així que, celebrem l'èxit de les sortides de Xino - Xano i cada moment que compartim plegats. A Xino-Xano, l'aventura no té edat i tots som part d'aquesta gran família muntanyenca.

Per cert turistes, aquí també mengem molt bé.

Salut i muntanya!

XINO - XANO

LES AVENTURES
MUNTANYENQUES QUE ENS
ENCANTEN

AGENDA DE LA WEB

Estimats i estimades socis, socies, amics i amigues,

Us volem convidar a explorar la nostra renovada Agenda d'activitats a la web de l'Agrupació! Estem emocionats de compartir que hem realitzat millores significatives per fer-la més accessible, intuïtiva i, sobretot, plena d'opcions interessants per a tots vosaltres.

Mantenim l'agenda al dia perquè sempre tinguis la informació més recent sobre els esdeveniments, tallers, xerrades i altres activitats que estiguin planificades.

Així que no esperis més! Aneu a la nostra web [<https://acfbarcelona.cat/>] i descobreix tot el que tenim per oferir-vos. Us prometem que hi ha alguna cosa per a tothom.

Gràcies per ser part de la nostra comunitat i esperem veure-us a les properes activitats!

Agenda març



Amics dels Concerts

Aliança del Poblenou

04/03/2024 - 19:00 EFEMÉRIDES DE SARDANES

Cobla Sant Jordi

*A l'agenda web podeu trobar la presentació i programa del concert

- [Clica aquí](#)

Turisme

09/03/2024 - VALLS

MUSEU DELS CASTELLERS

Muntanya

16/03/2024 - LES FLANDES DE PIERA

ANEM D'EXCURSIÓ 13 Km i 3:20 hores

Amics dels Concerts

Aliança del Poblenou

18/03/2024 - 19:00 SARDANES DE PLAÇA III

COBLA SANT JORDI

*A l'agenda web podeu trobar la presentació i programa del concert

- [Clica aquí](#)

Casa de la Sardana

13/03/2024- 18:00 Fer de músic. Presentació de les noves entrevistes. Jordi Molina enraona amb el compositor Joan Lluís Moraleda i la tenora Maria Antònia Pujol

20/03/2024- 18:00 Dones i cobla, una visió històrica. Com ho van viure les pioneres? Xerrada de Jaume Nonell amb la flabiolaire Maria Mercè Navarro

Ballades

Pla de la Catedral

16/3/2024 18h - La Principal del Llobregat


17/3/2024 11:15 - Canvi ubicació

23/3/2024 18h - La Principal del Llobregat

24/3/2024 11:15 - Ciutat de Terrassa

30/3/2024 18h - La Principal del Llobregat

31/3/2024 11:15 - Jovenívola de Sabadell

Ja us podeu descarregar els programes de les ballades a l'Agenda de la Web: 

<https://acfbarcelona.cat/agenda/>

Ballades

Plaça Sant Agustí Vell

17/3/2024 11:15h - Mediterrània

#NoEtQuedisACasa

ALIÓ

Properes Sortides

20 ABRIL - Vallfogona de Riucorb

7,8,9 i 10 MAIG - Estada a Camprodon

15 JUNY - Vilanova i la Geltrú
Museu del Ferrocarril

Calçots, romesco, graellada de carn, etc, pensar en tot això i ja ens llepem els dits, també pensem en la ciutat de Valls, però calçotades en fan a molts llocs, i, nosaltres hem triat el poble d'Alió per anar a menjar calçots.

Però primer els turistes de l'Agrupació, que tant ens agrada la cultura i la gastronomia del nostre país, vàrem parar a Vallirana, al restaurant Selva Negra, ja conegut per tots, per fer un bon esmorzar.

Després amb la panxa plena ens vàrem arribar fins a Aiguamúrcia, per fer el turista, és un petit poble d'un sol carrer, però amb el seu encant, molt net i ben cuidat, amb moltes pedretes decorades als balcons i finestres. En acabat i per continuar fent els turistes ens vàrem dirigir fins al poble de Puigpelat, un altre Poblet de l'Alt Camp també petit i molt ben cuidat.

I quan ja havíem cremat l'esmorzar i tornàvem a tenir gana, vam anar fins a Alió al restaurant. Casa Ricard on ens esperaven. Els 29 turistes ens vam posar l'equipament "calçotaire", uns bons guants i un pitet per no embrutar-nos. Que n'eren de bons els calçots i la salsa romesco!! i el millor de tot és que vam poder menjar tants com vam voler. Quan vam quedar ben tips ens van servir una bona graellada de carn, carxofes i mongetes. I allà ben entaulats es varen fer les cinc de la tarda, que ja vàrem aixecar el vol cap a Barcelona, contents tips i esperant la pròxima sortida que serà el dia 9 de març, per anar al museu dels CASTELLERS a Vilafranca.

FINS AVIAT TURISTES



Hola, Turistes!!!

Després de la calçotada, estem preparats per la següent aventura! El 9 de març anirem cap a Valls per visitar el Museu Casteller de Catalunya.

Com sempre, ens trobarem al carrer Balmes/Gran Via a les 7:45 del matí.

Estem molt emocionats i esperem veure-us a tots i totes!

No us ho perdeu!!!

Per inscripcions i informació truqueu a M. Rosa Telèfon 629.217.408. Fins aviat.

#NoEtQuedisACasa

Muntanya

ANEM A BUSCAR EL PESSEBRE AL CIM DEL ROCALLARGA

Rupit - Cim del Rocallarga - Rupit: 9,5Km - 4:20 h

Dissabte 17 de Febrer del 2024

Bon dia! Amics senderistes.

Avui hem sortit de Barcelona amb dos cotxes particulars fins al municipi de Rupit (Osona). Situat a les Guilleries/Collsabra que és esmentat ja l'any 1000. El seu moment d'esplendor fou en els segles XVI i XVIII amb la construcció de les cases de pedra i els carrers estrets. Destaca el Pont Penjant, el pont medieval i l'església de Sant Miquel dels segles XIII i XIV amb un campanar del segle XVIII. Allà ens hem trobat tots sis amb el nostre amic Enric Fiestas. Anem a esmorzar al Forn de Pa L'Era on hem gaudit d'uns magnífics dolços. Sortim del Forn i creuem tot el poble fins que pugem unes escales. El GR 2 (que serà el nostre company de viatge durant tota l'excursió) fem una forta pujada per un camí molt ombrívol fins a arribar a un petit bosc. Continuem el sender fins a la Masia d'en Rajols i on trobem un pal indicador que ens diu la ruta que hem de seguir. Pugem i baixem la barrera de fusta i continuem caminant per una pista i veiem unes precioses vistes dels Pirineus nevats i del massís del Pedraforca, caminant pel Coll de Rajols. A la plana i a un costat trobem el nostre pessebre amagat i un pal indicador que ens diu que hem arribat al cim, a la roca en forma de proa, el Rocallarga (1.187 metres). Aquí gaudim de les vistes dels Cingles de Tavertet i amb la distància veiem als



#NoEtQuedisACasa



Properes Sortides

13/04/2024 **De la Garriga a El Figaró**

6 Km 2 h Sortida Xino - Xano

27/04/2024 **El Castell de Claramunt**

7 Km 2h Sortida Anem d'Excursió

25/05/2024 **Els Cingles de Vallcebre (PR-C 128)**

13,4 Km 4h Sortida Anem d'Excursió



nostres peus els pobles de Rupit i Tavertet. Aprofitem per a fer-nos una fotografia de grup i entre tots desmuntem el pessebre i comprovem si la llibreta té moltes dedicatòries de muntanyencs que han passat per aquí durant aquests tres mesos, n'hi ha moltes. Hem tingut molt bon temps durant tota l'excursió amb altes temperatures. Seguim el mateix camí de baixada fins a arribar a Rupit a on ens espera el nostre amic Enric Fiestas i donem per finalitzada l'excursió. Després hem anat fins al municipi de L'Esquirol (Cantonigrós) a dinar al Restaurant Can Puntí. Acabat el dinar ens acomiadem i tornem tots a casa després de passar un bon dia gaudint dels paisatges de la muntanya i de la bona companyia.

L'AGRUPACIÓ CULTURAL FOLKLÒRICA PREMIADA PER LA SEVA DEDICACIÓ ALS APLECS SARDANISTES: 25 ANYS DE PASSIÓ I TRADICIÓ

Reconeixement a la tasca continuada en la promoció de la sardana i la cultura popular catalana.



En el marc de la 22a Trobada d'Aplecs Sardanistes de les comarques de Barcelona, celebrada a Igualada el passat 25 de febrer de 2024, l'Agrupació Cultural Folklòrica va ser distingida amb un guardó especial per la seva dedicació i contribució al món dels aplecs.

Amb més de dues dècades de compromís ferm amb la preservació i difusió de la sardana, aquest reconeixement marca un moment destacat en la trajectòria de l'entitat, que celebra el seu 25è aniversari organitzant aplecs sardanistes arreu de Catalunya.

La cerimònia de lliurament del guardó va comptar amb la presència de la Sra. Meritxell Constantí, qui va representar amb orgull l'Agrupació Cultural Folklòrica.

Des de les seves primeres trobades fins als aplecs actuals, l'Agrupació Cultural Folklòrica ha estat un referent en la promoció de la sardana com a expressió artística i element identitari de Catalunya. La nostra feina ha estat clau en la transmissió del ball tradicional a noves generacions i en la difusió de la cultura popular

Aquest guardó de la Comissió d'Aplecs Sardanistes no només reconeix el passat i el present de l'Agrupació Cultural Folklòrica, sinó que també marca un compromís renovat amb el futur, en el qual seguirem treballant per enfortir i enriquir la vida cultural de Catalunya a través de la sardana i els aplecs sardanistes.

La distinció rebuda representa un honor per a tots els membres de l'Agrupació Cultural Folklòrica, que veiem reflectit el nostre esforç i dedicació en aquest reconeixement de la comunitat sardanista catalana.

CONCERT DAUGHTER OF THE SIDELINES

El passat dissabte la Mariona Llorens, sòcia de l'Agrupació va fer el seu concert d'hivern, tal com ja us vam anunciar a l'anterior Circular, va ser un èxit i es va proposar com a dinamitzadora de la Secció Jove de l'Agrupació.

Ara només cal que li donem eines i pugui atraure al Jovent.

Com ja li van fer un reportatge molt ben fet us passem l'enllaç.

<https://www.diaridebarcelona.cat/w/daughter-of-the-sidelines-sorpren-amb-noves-cancons-a-la-casa-de-la-sardana>

VOLUNTARIAT PER LA LLENGUA

Hem rebut aquesta proposta de Normalització Lingüística i ens ha semblat prou interessant per a compartir-la amb vosaltres.

Es tracta de fer parelles lingüístiques, en aquest enllaç trobareu experiències:

<https://www.vxl.cat/comunitat-vxl/blog>

A més, els participants del VxL, tenen un carnet que els permet obtenir descomptes en diversos equipaments culturals i establiments de tot Catalunya.



VOLS FORMAR PART D'UNA PARELLA LINGÜÍSTICA?



Sí, i tant!

Des del programa Voluntariat per la llengua ens posem en contacte amb tu per animar-te a formar part d'una parella lingüística.

Hi ha molta gent que vol xerrar en català per guanyar fluïdesa i practicar la llengua, o que simplement no s'atreveix a llançar-se a parlar-la. Tu els pots ajudar a fer-ho!

Inscriu-te

ara com a **VOLUNTARI** a vxl.cat

Et buscarem una persona aprenent que vulgui guanyar fluïdesa i practicar la llengua, amb preferències i gustos similars als teus perquè connecteu des del primer minut. Fareu 10 trobades presencials o virtuals d'1 hora. Gaudiràs d'aquesta manera de fer voluntariat!



Si el que necessites és adquirir fluïdesa i seguretat, inscriu-te com a **APRENT** a vxl.cat i et buscarem una persona voluntària que parli català habitualment.

Troba't per la llengua!

www.vxl.cat

CONSORCI PER A LA NORMALITZACIÓ LINGÜÍSTICA DE CATALUNYA

#NoEtQuedisACasa

☀️ T'atreveixes a viure aventures inoblidables? Amb la nostra campanya #NoEtQuedisACasa, et portem un ventall d'activitats culturals i d'oci que et faran entrar ganes de sortir de casa!

🎵 Vine a ballar sardanes a l'ombra de la majestuosa Catedral, deixa't captivar per la bellesa dels nostres paisatges en les emocionants excursions de muntanya, o endinsa't en la riquesa cultural de la nostra terra amb sortides per Catalunya amb la Secció de Turisme Cultural.

📖 A La Casa de la Sardana, podràs gaudir de conferències inspiradores, concerts íntims, i presentacions de llibres que et connectaran amb la nostra història, la nostra música i la nostra literatura.

🎭 I no t'oblidis! Al Teatre Casino l'Aliança del Poblenou, t'esperen concerts de Cobla que et faran vibrar amb la nostra música tradicional!

📱 No deixis que la rutina et retengui! Uneix-te a nosaltres amb el hashtag #NoEtQuedisACasa i no deixis perdre l'oportunitat de passar-ho d'allò més bé. T'esperem per viure experiències que mai oblidaràs!

📅 Agenda les teves aventures i comença a explorar amb nosaltres! #NoEtQuedisACasa