

Circular informativa juliol 2026

Agrupació Cultural Folklorica Barcelona

 C/ Pou de la Figuera, 15, 08003 Barcelona
 93 315 14 96 - 686 085 391
 info@acfbarcelona.cat
 www.acfbarcelona.cat

Horari: Dilluns a Dijous de 8:30 a 13:30
Dv, Ds i Dg tancat

Els primers 100 anys i... Endavant!



Juliol: activitat d'estiu i ganes de continuar

Arriba el mes de juliol i, amb ell, aquell ritme d'estiu que ens convida a buscar una mica d'aire, de fresca i de calma. Però a l'Agrupació encara no abaixem la persiana: abans de les vacances, l'activitat continua ben viva i les diferents seccions segueixen fent camí.

Aquest mes comencen les **ballades d'estiu**. Durant tres dijous (2, 9 i 23 a les 19 hores) tindrem una cita al Pla de la Catedral per ballar després de la feina, aprofitant les tardes llargues i l'ambient estiuenc de la ciutat.

La secció de Turisme Cultural marxarà del 8 al 13 de juliol a buscar la fresca al Pirineu, en una d'aquelles sortides que combinen paisatge, cultura, convivència i bones estones. Els companys i companyes de Teatre, encara amb la ressaca de tants mesos d'assaig i de feina feta, i a l'igual que Dramaturgs ja treballen en les representacions de la celebració del 104è aniversari de l'Agrupació, que tindran lloc al novembre. Els Amics dels Concerts, per la seva banda, ja estan preparant la temporada 2027 del Cicle de Cobla a Barcelona, perquè la feina cultural sovint comença molt abans que s'aixequi el teló.

Muntanya també haurà d'acabar de preparar el que queda de temporada, amb noves propostes per continuar caminant i compartint natura, descoberta i companyonia.

Durant el **mes de juliol**, ens trobareu a la Casa de la Sardana de dilluns a dijous de **8.30 h a 13.30 h**, passem a jornada de matí per no passar tanta calor.

I després de tot això, a l'agost farem una pausa. L'Agrupació romandrà tancada del **3 al 23 d'agost**, ambdós inclosos. Aprofitarem aquests dies per carregar piles, descansar una mica i tornar amb ganes de seguir treballant per a l'entitat, per a les seccions i per a totes les activitats que ens esperen a la represa.

Us desitgem un molt bon juliol, ple de cultura, sardanes, fresca i bones estones compartides.

TURISME CULTURAL

8 AL 13/07/2026 - TOMB PEL PIRINEU

Hola turistes!!!!

Aquest mes de juliol marxem uns dies a buscar la fresca al Pirineu!

Del 8 al 13 de juliol farem estada a Erill la Vall, un indret privilegiat de l'Alta Ribagorça, envoltat de paisatge, patrimoni i aquell aire de muntanya que tant ve de gust quan arriba la calor.

Durant aquests dies visitarem diversos racons del Pirineu i de la Val d'Aran, amb sortides a Aínsa, Tredòs, Santa Maria d'Obarra, Es Bòrdes i Balaguer, combinant cultura, natura, bona taula i, com sempre, la millor companyia.

La sortida serà el dimecres 8 de juliol, a les 8.00 h del matí, des del lloc habitual.

Prepareu maletes, calçat còmode i ganes de passar-ho bé. Ens espera una bona escapada per gaudir de la fresca, del paisatge i de l'esperit viatger dels turistes de l'Agrupació.

Per a inscripcions i per confirmar l'assistència truqueu a la M^a Rosa 629217408.

*Ens reservem el dret de modificar dates i visites si les circumstàncies ho requereixen. Donat el cas seríeu avisats amb temps.

BALLADES D'ESTIU AL PLA DE LA CATEDRAL

Dijous 02/7/26, 19:00 Pral. del Llobregat

Dijous 09/7/26, 19:00 Cobla Mediterrània Reprogramació del 12/4/26 suspesa per pluja

Dijous 23/7/26, 19:00 Pral. del Llobregat

AEEF

Del 13 al 19 de juliol
Setmana a la Vall d'Aran

Inscripcions al T. 623.422.942 Dll, dm i dv de 18,30 a 20,30



Associació Excursionista
d'Etnografia i Folklore

HORARI D'ESTIU

Del 29/6 al 31/7 i del 24/8 al 31/8

De dilluns a dijous de 08:30 a 13:30

dv. ds. i dg tancat

VACANCES D'ESTIU

Del 3/8 al 23/8 ambdós inclosos

En cas de necessitar contactar amb nosaltres ho podeu fer a través del telèfon/WhatsApp 686 085 391, què serà consultat de forma habitual.

BESALÚ

TREN, PEDRA I HISTÒRIA

El que podia ser una sortida més de turisme i l'última abans de l'estada de sis dies al Pirineu va resultar ser tota una aventura.

El dia 20 de juny a les vuit del matí sortíem amb autocar destinació Cassà de la Selva, per esmorzar al restaurant que per tots ja ens conegut "Cal Coix". Després vàrem continuar fins a Besalú, i allà ens esperava la primera gran "bufetada" de 35 graus.

També ens esperava el trenet que ens portaria a fer un tomb pel petit i bonic poble, amb uns carrerons estrets i plens d'encant.

D'altra banda, teníem previst dinar a Castellfollit de la Roca, i aquí vàrem rebre la segona gran bufetada o sorpresa, ja que en arribar al restaurant, ens varen comunicar que ells no tenien cap reserva feta. Allò ja fou massa per a la nostra moral, en preguntar què podíem fer es varen arronsar d'espatlles i apa, adeu!

Era desesperant, quant el Pedro Lopez, el xofer ens va recomanar trucar al Bufet Lliure de Besalú, just al costat del pont de pedra.

Ell mateix va trucar i en un moment teníem quatre taules a la nostra disposició. El canvi de restaurant fou espectacular, la vianda de primera, el tracte excel·lent i el preu ajustat.

Amb tot això, va quedar ben patent la unió i la bona companyia que s'ha creat en el grup de turisme. Des d'aquí volem agrair la paciència, comprensió i bona unió, i al xofer un 10 per la seva actitud.

En resum el canvi de restaurant fou molt millor, i tot vàrem quedar tips i contents.

I això és tot per avui, ara fins a la propera que serà el dia 8 de juliol, per fer una estada de sis dies al Pirineu.



Properes Sortides

Agost - Tancat per vacances

19 de setembre - Montfalcó Murallat

D'ALTAFULLA A TAMARIT

Per la desembocadura del Gaià i tornada a Altafulla

El passat 17 de maig, un grup de dotze caminadors vam iniciar la nostra aventura ben d'hora i ens vam trobar a les 7.30 h a l'estació de Barcelona-Sants. Amb puntualitat, a les 7.44 h, vam pujar al tren que ens duria fins al Prat de Llobregat. Allà vam fer el primer transbord cap a la línia R15 amb destinació a Sant Vicenç de Calders, on finalment vam enllaçar amb la R17 per arribar al nostre objectiu: Altafulla. El viatge d'anada ens va deixar l'anècdota divertida del dia quan la Montse es va quedar tancada al lavabo del vagó; per sort, la ràpida intervenció de l'Enric i el Miquel, que van aconseguir obrir la porta des de fora, va resoldre la situació entre rialles.

En arribar a Altafulla, i just abans d'anar a esmorzar, ens vam trobar amb l'Enric Fiestas. Un cop tots junts, vam buscar un lloc per carregar energies i agafar forces per a la ruta. Ben tips, vam començar la caminada tot avançant primer pel passeig marítim i gaudint d'unes vistes extraordinàries. Després, vam continuar en direcció sud, fins a arribar a la desembocadura del riu Gaià, que vam remuntar per endinsar-nos en una zona molt agradable i ombrívola de bosc de ribera. Amb aquest paisatge idíl·lic, vam arribar fins a Tamarit.

Després de gaudir de l'entorn de Tamarit, vam agafar el tren de tornada cap a Altafulla. Un cop allà, i per tancar una jornada magnífica de natura, esport i germanor, vam anar directes a gaudir d'un merescut dinar a La Taberna del Mar, on vam poder compartir les impressions d'un dia rodó abans d'emprendre el viatge definitiu de tornada a casa.



QUAN L'ESTIU ENS FA DIR BARBARISMES

L'estiu té una manera especial d'afluixar-nos la llengua. Amb la calor, les vacances i els dies de platja, és fàcil que barregem paraules, repetim expressions apreses i diguem mots que semblen ben normals, però que en català sovint no són els més adequats. I no passa res: és molt habitual. Justament per això val la pena revisar alguns dels errors més típics d'aquesta època i veure com podem expressar-nos millor.

Quan arriba el bon temps, el vocabulari canvia. Parlem més de sorra, para-sols, gelats, banys i revetlles. I, sense adonar-nos-en, també apareixen paraules com xiringuito, sombrilla, polo o manguitos. Són formes molt esteses, sí, però en català tenim alternatives més pròpies i sovint més precises. La gràcia no és renyar ningú, sinó descobrir que podem dir les mateixes coses amb paraules ben naturals.

Per exemple, allò que molts anomenem xinringuito pot ser una guingueta o un baret, segons el context. El polo de l'estiu és simplement un gelat de pal. La sombrilla és un para-sol, i els manguitos són braçals. I si algú parla d'una tumbona, el mot català és gandula. Són canvis petits, però ajuden molt a fer servir una llengua més viva i més coherent.

Aquests barbarismes apareixen sovint perquè els hem sentit sempre així a casa, al carrer o als anuncis. El problema no és que una paraula soni “malament”, sinó que moltes vegades acabem repetint formes d'altres llengües sense saber que tenim alternatives perfectes en català. De fet, aquest és un dels aspectes més interessants de la llengua: sovint hi ha més d'una manera de dir una cosa, però no totes tenen el mateix valor normatiu o la mateixa tradició.

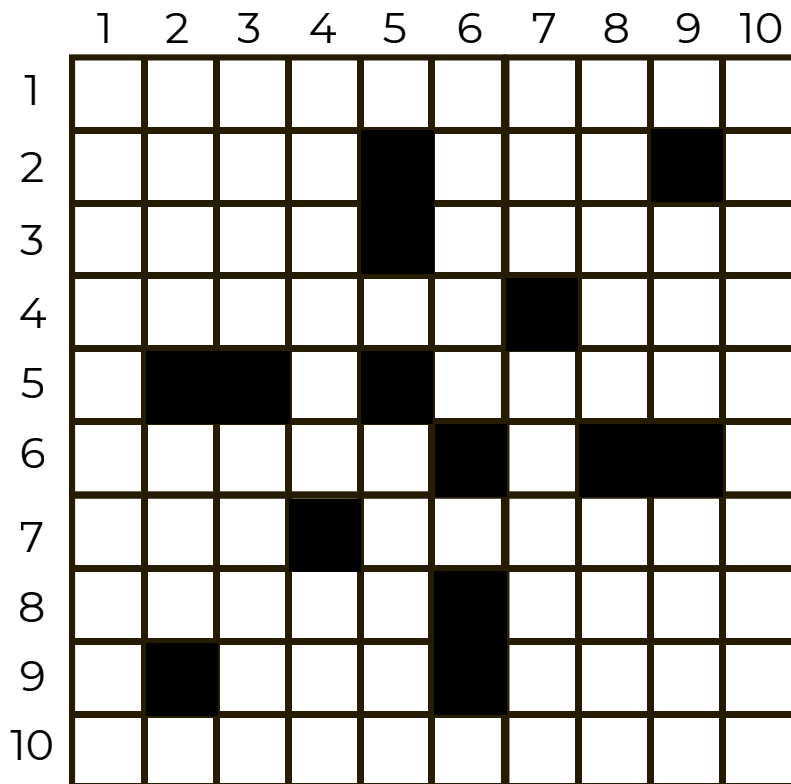
El més interessant d'aquest repertori d'estiu és que ens permet aprendre sense fer la lliçó pesada. No cal corregir tothom ni convertir cada conversa en un examen. N'hi ha prou amb anar incorporant paraules correctes a poc a poc, sobretot en contextos tranquils: quan parlem de la platja, de la piscina, de la revetlla o del gelat de després de sopar. Així, la llengua millora gairebé sense adonar-nos-en.

Al cap i a la fi, parlar bé el català no vol dir parlar d'una manera artificial ni recarregada. Vol dir triar paraules que funcionin, que sonin naturals i que respectin la llengua. I l'estiu és un moment ideal per fer-ho: perquè tenim més temps, més converses i més ocasions per observar com parlem. Potser aquest any, mentre ens untem la crema per obtenir un bon color de pell, entre bany i bany, sota un para-sol o a casa tot gaudint de l'aire condicionat descobrirem que dir guingueta ens surt tan fàcil com dir les formes de sempre.

I això també és parlar d'estiu.

MOTS ENCREUATS DE L'AGRUPACIÓ

Avui hem recuperat uns mots encreuats d'un Ritme del 1979



HORITZONTALS

1. Poble situat a la vora d'una riera, en el Vallès.
2. Forma d'energia que per la seva acció sobre els ulls ens fa veure els cossos. Al revés, còrnua.
3. Tinc por. Al revés, boigs.
4. Riu per on s'escolen intermitentment les aigües pluvials d'una conca (plur.). Al revés, establiment de begudes i menjar.
5. Fa més fi.
6. Adornar-se.
7. Cent cinquanta-u. L'alfa de l'Àguila.
8. Conjunt d'eines d'un taller. Al revés agorni.
9. Al revés, de bona alçada. Instrument musical de vent.
10. Acció d'abandonar algú la religió en que ha nascut per professar-ne una altra (plur.).

VERTICALS

1. Que tot ho porta massa enllà (fem.).
2. Regla d'acció imposada per una autoritat superior. Líquid untuós.
3. Al revés imitador. Poso tinta.
4. Fa posar algú tocant de boca a terra. Article contracte.
5. Reunió d'un cert nombre de caps de bestiar que es crien i es fan pasturar plegats.
6. Vas petit de porcellana amb nansa per a prendre cafè, te, etc.
7. Nom de dona. Respiració fatigosa (pl.).
8. Tresor públic. Al revés iol.
9. Arran. Al revés, s'equivoqui.
10. Llobines.

SOLUCIONS JUNY

Sopa de lletres: Associació, Cultura, Sardana, Cobla, Entitat, Socis, Casa, Voluntariat, Rotllana, Tradició, Germanor, Teatre, Catedral, Muntanya i Circular.

Mots Encreuats: 1. Teatre, 2. Tenora, 3. Muntanya, 4. Circular, 5. Turisme, 6. Cobla, 7. Catedral, 8. Casa, 9. Agrupació, 10. Sardana, 11. Rotllana, 12. Ballada, 13. Germanor

5	3	4	6	7	8	9	1	2
6	7	2	1	9	5	3	4	8
1	9	8	3	4	2	5	6	7
8	5	9	7	6	1	4	2	3
4	2	6	8	5	3	7	9	1
7	1	3	9	2	4	8	5	6
9	6	1	5	3	7	2	8	4
2	8	7	4	1	9	6	3	5
3	4	5	2	8	6	1	7	9