Circular informativa setembre 2026

Agrupació Cultural Folklòrica Barcelona

C/ Pou de la Figuera,15, 08003 Barcelona
93 315 14 96 - 686 085 391
info@acfbarcelona.cat
www.acfbarcelona.cat

Els primers 100 anys i... Endavant!

1922 - 2022

Horari:

Fins l'11 de setembre
Dilluns a Dijous de 8:30 a 13:30
Dv, Ds i Dg tancat

Des del 14 de setembre
Dilluns a Dijous de 16:00 a 20:00 Dimecres d'11 a 14 i de 15 a 20:00
Dv, Ds i Dg tancat

RECORDAR PER CONTINUAR

Benvolguts socis i sòcies,

Comencem el mes de setembre amb les piles carregades, amb ganes de reprendre l'activitat i de tornar-nos a trobar a la Casa, a les ballades, als concerts, a les sortides i a tots aquells espais que fan que l'Agrupació continuï viva. Però aquest any, en tornar de l'estiu, també ho fem amb un record molt especial.

Aquest darrer semestre ens han deixat tres expresidents de l'entitat: Salvador Bonvehí, al mes d'abril; Jaume Valls, al juny; i Robert Puntes, al juliol. En Salvador i en Robert, a més, també havien estat presidents honoraris de l'Agrupació.

Fa molts anys que es va decidir no publicar necrològiques a la Circular. I no volem trencar aquest criteri per fer un escrit trist, sinó per fer memòria. Perquè hi ha persones que no formen part només d'una llista de càrrecs o d'una fotografia antiga: formen part de la manera com l'Agrupació ha arribat fins aquí.

En Salvador Bonvehí amb la Paquita, explicaven a Vivències que van entrar a l'Agrupació l'any 1962, després de veure el local de Via Laietana quan ell baixava cap a la feina. Va aprendre a ballar sardanes, va acabar fent de tresorer i va viure moments importants de l'entitat, com els actes del cinquantenari. També recordava aquells temps en què organitzar una ballada volia dir demanar permisos, portar papers amunt i avall i defensar, amb naturalitat i discreció, la cultura catalana en moments gens fàcils.

D'en Robert Puntes, juntament amb la Teresa Guasch, en queda el record d'una Agrupació plena de vida: el pas pel Club Dinàmic, el local de Sant Honorat, les seccions, l'Esbart, el Grup de Muntanya, les ballades, les cosidores, els joves, les famílies i aquell ambient de casa que feia que l'entitat fos molt més que un lloc on anar de tant en tant. Ell mateix deia que l'Agrupació havia tingut un passat esplèndid i felicitava la gent que encara avui treballa i "penca" perquè tot surti endavant.

I en Jaume Valls representa també una etapa de compromís i de relleu. D'aquells anys en què una nova generació volia fer avançar l'Agrupació, adaptar-la als temps i continuar defensant-la enmig dels canvis socials que vivia el país.

Jo mateix vaig tenir una relació propera amb en Salvador quan vaig agafar el relleu com a tresorer. Amb en Robert, el vincle venia de lluny, de l'amistat que tenia amb el meu pare. Amb en Jaume, per circumstàncies de feina i família, no hi vaig tenir la mateixa relació personal, però això no treu que reconeguem el seu paper dins la història de la nostra entitat.

Tots tres van viure una Agrupació d'una altra època: aquella en què els socis participaven activament de les activitats i del local, en què els infants i la gent jove omplien la casa, i en què l'"Agrupa" era una part important de la vida de moltes persones.

Avui no volem mirar enrere amb nostàlgia i tristor, sinó amb agraïment. Perquè l'Agrupació és feta de sardanes, de música, de teatre, de muntanya, de turisme cultural i de patrimoni, sí; però sobretot és feta de persones. Persones que hi han dedicat temps, esforç, il·lusió i estima.

A en Salvador, a en Jaume, a en Robert i a tots aquells que han fet gran l'Agrupació, moltes gràcies.

Cofinançat per la Unió Europea
Barcelona
Generalitat de Catalunya Departament de Cultura
SOC Servei d'Ocupació de Catalunya

Turisme Cultural

Hola turistes!!!!

19/09/2026 - Montfalcó Murallat

Després del descans d'agost, tornem a agafar camí amb una nova sortida de Turisme Cultural.
El proper 19 de setembre anirem fins a Montfalcó Murallat, a la Segarra, un petit poble medieval situat dalt d'un turó i envoltat encara pel seu recinte emmurallat. Un indret d'aquells que sembla que s'hagi aturat en el temps, amb carrers estrets, pedra, silenci i molta història.
Passejant per Montfalcó podrem descobrir una vila closa molt ben conservada, amb una única entrada d'accés, una plaça central i racons plens d'encant. També gaudirem del paisatge de la Segarra i de l'ambient tranquil d'un poble que conserva l'essència medieval.
Una sortida ideal per retrobar-nos després de l'estiu, caminar una mica, badar molt i tornar a compartir una bona jornada de cultura, conversa, companyia i un bon dinar.
Per a inscripcions i per confirmar l'assistència truqueu a la Mª Rosa 629217408.

*Ens reservem el dret de modificar dates i visites si les circumstàncies ho requereixen. Donat el cas seríeu avisats amb temps.

Ballades al Pla de la Catedral

dissabte 05/09/2026 18.00 La flama de Farners
diumenge 06/09/2026 11.15 Principal Llobregat
diumenge 13/09/2026 11.15 Mil·lenària
dissabte 19/09/2026 18.00 Mediterrània
diumenge 20/09/2026 11.15 Principal Llobregat

Ballades Festa Major - La Mercè

Plaça de la Mercè
dijous 24/09/2026 18.00 Principal Llobregat
Plaça Sant Jaume
diumenge 27/09/2026 17.00 Marinada

AEEF

05/09/26 - Sant Julià Sassorba i entorn - 11,5 km
19/09/26 - Montblanc - Poblet - 11,00 km

Associació Excursionista d'Etnografia i Folklore

Inscripcions al T. 623.422.942 Dll, dm i dv de 18,30 a 20,30

Casa de la sardana

30/09/26 Xerrada: Pepita Llunell i Fèlix Martínez i Comín

Xerrada sobre el llegat musical de la Pepita Llunell i Fèlix Martínez i Comín a càrrec de Josep M. Serracant.
Confirmar assistència a casadelasardana@gmail.com

Diada

11/09/2026 Amb motiu de la **Diada Nacional de Catalunya**, una representació de la Junta i socis de l'Agrupació participarà en l'ofrena floral al Monument a Rafael Casanova.
La trobada serà a les **10 del matí**, a la cruïlla entre Bailèn i Ronda de Sant Pere, per anar-hi plegats.
Us animem a acompanyar-nos en aquest acte de record, respecte i compromís amb el país.

Horari d'estiu

Allargarem fins l'11/09/26 l'horari - de dilluns a dijous de 08:30 a 13:30 - dv. ds. i dg tancat

ERILL LA VALL
un tomb pel Pirineu

Eren les vuit del matí del dia 8 de juliol quan un grup de 20 turistes carregàvem les maletes a l'autocar, tot fugint de la calor de Barcelona. La nostra destinació la Vall de Boi al Pirineu.

Vàrem fer la primera parada a Agramunt al restaurant Blanc i Negre per esmorzar i agafar forces, ja que ens esperàvem un bon grapat de quilòmetres fins arribar al nostre allotjament.

Hi vàrem arribar a l'hora de dinar, però primer es van repartir les habitacions, i posteriorment tothom a dinar. Vam tenir la tarda lliure per acabar de acomodar-nos, sopar i a dormir ja que al dia següent començàvem les nostres aventures.

El dijous dia 9 vam anar a Aïnsa, vila emmurallada, encantadora i plena de història, on vam albirar algun aguilot , falcó o trencalòs que ens van rebre tot revolant per sobre els nostres caps. Després d'un bon dinar calia tornar a l'hotel per sopar i dormir, i poder continuar l'endemà.

El dia 10, divendres, tocava la visita de Tredòs, per seguir el camí de les bruixes, val a dir que no en vàrem trobar cap, tan sols les de figura. Però si vàrem trobar un restaurant on ens varen servir d'allò més bé. També direm que el poble és molt bonic.

El dissabte dia 1 teníem la intenció de visitar el Monestir de Santa Maria d'Obarra, però a causa de la burocràcia amb el bisbat no fou possible, però si que poguérem visitar el poble que té el seu encant. Vàrem dinar en un "assador", en el mateix i com se sol dir ENS VAREM POSSAR LES BOTES. I per acabar el dia, tornada a l'hotel per sopar i després contemplar la baixada de LES FALLES, enguany sols varen baixar els mitjans i petits, que ho fan de mig camí, tot fent tombs pel poble. Els grans no baixen pel perill dels fosc. Després com sempre vàrem menjar la coca i brindàrem amb cava, com si fos el nostre sant Joan. Tot i això l'espectacle fou molt bonic, destacant les voltes pel poble amb les torxes enceses.

El diumenge dia 12 vam tornar a la Val d'Aran per visitar i dinar al bonic, tranquil i encantador poble Es Bordes . Els mes agosarats es van atrevir a pujar fins un gran salt d'aigua, la resta ens vàrem quedar a l'ombra d'un arbre prenent un refresc, després a dinar, tornada a l'hotel per sopar i preparar la maleta ja que la nostra aventura ja tocava a la seva fi. Amb pena ens vàrem acomiadar de l'amo de l'hotel que després de vuit anys de fer estada ja som amics.

La parada per dinar la vàrem fer a Balaguer al restaurant La nova font blanca, també conegut d'altres anys. El dinar com sempre fou bo i abundant.

I això es tot , aquesta fou l'última sortida de la temporada. La propera intentarem que sigui el dia 19 de setembre per visitat Montfalcó emmurallat.

Esperem que la calor us hagi agafat sota el para-sol amb un granissat de llimona.



Visita a Tàrraco

Xino Xano

El cap de setmana del 26, 27 i 28 de juny, el grup de Xino-Xano va posar rumb cap a Tarragona per gaudir d'una sortida diferent, plena d'història, cultura, bona taula i molt bona companyia. Érem 17 persones disposades a descobrir Tàrraco sense presses, però amb moltes ganes.

Divendres vam començar la trobada a la piscina de l'Hotel Lauria, i al vespre vam fer un sopar excel·lent, amb un menú que incloïa pernil de "jabugo". Un inici de cap de setmana d'aquells que ja fan pensar que la cosa anirà bé.

Dissabte al matí vam fer una visita guiada per Tàrraco, descobrint alguns dels punts més emblemàtics de la ciutat: la muralla, el circ, la catedral, l'amfiteatre i altres racons carregats d'història. També vam conèixer la història del braç de santa Tecla, patrona de Tarragona, que va donar encara més interès a la visita.

Després d'un matí ben aprofitat, vam dinar molt bé, amb una carta variada i a la tarda cadascú va poder gaudir de temps lliure. Al vespre, ens vam retrobar per sopar en una pizzeria on també vam estar d'allò més bé.

Diumenge, després d'un bon esmorzar al bufet de l'hotel, ens vam desplaçar en bus públic fins a Constantí, on vam fer una visita molt interessant al conjunt romà de Centcelles. La sortida es va cloure amb un dinar al Casino de Constantí.

Cal felicitar el grup de Muntanya per l'organització d'aquest Xino-Xano, preparat amb molt d'entusiasme. Tot plegat, amb desplaçaments en transport públic, molt bon ambient i un gran esperit de companyonia.

I, veient l'èxit, ja hi ha ganes de repetir experiències semblants a Lleida, Cervera o allà on faci falta!





Setembre: tornar a la rutina... i a les paraules

La tornada de setembre té alguna cosa de ritual col·lectiu. Tanquem el parèntesi de l'estiu, recuperem horaris, programem noves cites i, gairebé sense adonar-nos-en, també recuperem paraules. O potser seria més precís dir que en deixem escapar algunes i en substituïm d'altres sense pensar-hi gaire.

Setembre és un bon moment per observar com parlem. Enmig de la pressa per "tornar a la normalitat", sovint ens acompanya una llengua accelerada, plena de calcs i solucions fàcils. Però també és una oportunitat magnífica per tornar a expressions ben nostres, d'aquelles que tenen gust de casa.

Pensem, per exemple, en la famosa "vuelta al cole". Cada any reapareix com si no tinguéssim cap altra manera de dir-ho. I en canvi, en català, la "tornada a l'escola" o la "tornada a la feina" no només són correctes, sinó que sonen naturals i clares. De fet, podem anar encara més enllà: setembre és el moment de "tornar a la càrrega" i de "posar fil a l'agulla".

Escena habitual de primers de mes:
—Uf, avui m'he d'incorporar al treball...
—Doncs jo avui torno a la feina i ja he començat a posar fil a l'agulla.
El canvi és subtil, però el to és tot un altre.

Un altre clàssic de temporada és "posar-se al corrent". Tot i que pot ser correcte en alguns contextos, sovint l'utilitzem com a calc directe. En canvi, "posar-se al dia" és més precís i genuí. I si tenim molta feina acumulada, potser el que realment necessitem és "endreçar pendents" o "posar ordre".

I què passa amb aquella sensació tan pròpia dels primers dies? Aquell cansament estrany, aquella resistència interna... No és "peresa": és mandra. I quan la mandra s'allarga, potser anem "arrossegant els peus" o funcionem "a mig gas".

Però setembre no només és mandra: també és caos. Reunions, correus, horaris nous... I aleshores apareixen paraules com "estrès" o "agobio". Sense necessitat d'anar tan lluny, podem parlar perfectament de "neguit" o "atabalament". I si el dia se'ns complica, sempre ens quedarà dir que "anem de bòlit", que "no donem l'abast" o que "tenim el cap com un timbal".

També és temps de retrobaments. Després de setmanes de dispersió, tornem a veure companys, amistats, veïnat. Sovint diem "quedem?", però podem recuperar amb tota naturalitat el "ens trobem?" o el sempre efectiu "fem un cafè?". I un cop junts, res millor que "fer-la petar" i "posar-se al dia" tranquil·lament.

Finalment, setembre és sinònim de propòsits. Ens "marquem objectius", sí, però també podem "fer propòsits" o "marcar-nos fites". I, sobretot, podem "fer net i començar de cap i de nou".

Potser no es tracta de parlar perfecte, sinó de parlar conscientment. De triar, sempre que puguem, aquelles paraules que ens són pròpies, que ens identifiquen i que donen matís al que diem. Com qui torna a casa després d'un viatge llarg, setembre pot ser també el moment de retrobar-nos amb la nostra llengua.

I, posats a fer, de començar el curs amb bon peu... i amb bona paraula.

La frase despistada

A l'estiu també se'ns escapen paraules que no són correctes en català. En cada frase, trieu l'opció adequada i descobriu com ho hauríem de dir. Poseu-vos a prova: vau llegir amb atenció el Mots i més del juliol?

1. Els més petits es van posar els _____ abans d'entrar a l'aigua.

a) manguitos
b) braçals
c) flotadors de braços

2. A mitja tarda, el vent va tombar el _____ i vam haver de córrer darrere seu.

a) para-sol
b) sombrilla
c) ombrel·la de platja

3. Quan fa calor, no hi ha res millor que un _____ de llimona ben fresquet.

a) polo
b) gelat de pal
c) gelat amb bastonet

4. Després de caminar pel passeig, vam fer un refresc a la _____.

a) xiringuito
b) xiringueta
c) guingueta

Ai, que se'ns ha escapat!

Troba el barbarisme amagat i ajuda'l a tornar cap a casa.

1. No em vaig donar compte que avui tancaven més d'hora.
2. Hem de realitzar la inscripció abans de divendres.
3. La Junta vol apoiar totes les seccions de l'Entitat.
4. L'event començarà a les set del vespre.
5. Tenim que arribar puntuals a la sortida.
6. Intentarem portar a terme aquesta proposta durant el mes d'octubre.
7. De repent, va començar a ploure en plena ballada.
8. Confirmeu l'assistència lo abans possible.

SOLUCIONS JULIOL

Mots encreuats:

Horitzontals: 1. Ullastrell.— 2. Llum. auR.— 3. Temo. starO.— 4. Rieres. raB.— 5. Afina.— 6. Notar.— 7. CLI. Altair.— 8. Einam. ilrO.— 9. tlA. Corn.— 10. Apostasies.

Verticals: 1. Ultrancera.— 2. Llei. Oli.— 3. lumE. Tinto.— 4. Amorra. Als.— 5. Ramat.— 6. Tassa.— 7. Rut. Fatics.— 8. Erari. aloI.— 9. Ran. irrE.— 10. Llobarrons.